

Comprendiendo el linfoma de células del manto (LCM)

¿Qué es el LCM?



El LCM es una forma poco frecuente de linfoma no hodgkiniano (LNH) que se origina en los linfocitos B, un tipo de glóbulo blanco del sistema inmunitario.¹



En el LCM, los linfocitos B de la "zona del manto" de un ganglio linfático (un anillo de células que rodea ciertas estructuras del interior de los ganglios linfáticos) se vuelven cancerosos y crecen de forma descontrolada.¹

¿Qué ocurre en el LCM?

A medida que el LCM progresa, los linfocitos cancerosos se acumulan y provocan la inflamación de los ganglios linfáticos. La enfermedad también puede extenderse a otras zonas del sistema linfático, como el bazo, la médula ósea, el torrente sanguíneo, el aparato digestivo u otros órganos.¹

Aunque el LCM puede crecer lentamente en algunos casos, suele ser agresivo y requiere atención médica inmediata.¹

¿Cómo puede afectarme el LCM?

Los síntomas del LCM varían en función de dónde se desarrolle el linfoma. Signos y síntomas comunes^{1,2}:

Fiebre persistente o recurrente

Ganglios linfáticos inflamados (normalmente en el cuello, la axila o la ingle)

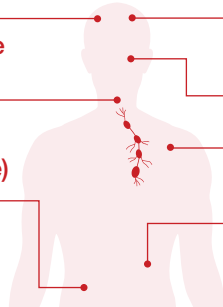
Presión o dolor en la zona lumbar

Dolores de cabeza, mareos o confusión

Sudores nocturnos

Pérdida de apetito y pérdida de peso

Hinchazón, distensión o dolor abdominal



Datos básicos sobre el LCM

Alrededor del 5% de los linfomas en EE. UU. son de LCM.⁶

el LCM aparece con mayor frecuencia en personas mayores de 60 años.⁶

Los hombres tienen más probabilidades de ser diagnosticados de LCM que las mujeres.⁶

¿Cómo se trata el LCM?

El LCM se diagnostica mediante análisis de sangre, pruebas de imágenes, biopsia de ganglios linfáticos y biopsia de médula ósea.³

El tratamiento depende de factores como el estadio de la enfermedad, la edad y el estado general de salud.⁴

Para las personas con una enfermedad de crecimiento lento y sin síntomas, puede ser adecuada la "vigilancia activa" (también conocida como "observar y esperar" y "espera vigilante").⁴

Las opciones de tratamiento tienen como objetivo ayudar a controlar la enfermedad y ralentizar el crecimiento de las células cancerosas. Estas incluyen^{1,3,5}:

- quimioterapia
- inmunoterapia
- radioterapia
- trasplante de células madre
- terapia con células CAR-T
- terapia farmacológica selectiva

Referencias

1. MD Anderson Cancer Center. Mantle Cell Lymphoma. Consultado en julio del 2025. <https://www.mdanderson.org/cancer-types/non-hodgkin-lymphoma/mantle-cell-lymphoma.html>. 2. National Organization of Rare Disorders. Mantle Cell Lymphoma. Consultado en julio del 2025. <https://rarediseases.org/rare-diseases/mantle-cell-lymphoma/#symptoms>. 3. Cleveland Clinic. Mantle Cell Lymphoma. Consultado en julio del 2025. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/24030-mantle-cell-lymphoma>. 4. Lymphoma Research Foundation. Mantle Cell Lymphoma Treatment Options. Consultado en julio del 2025. <https://lymphoma.org/understanding-lymphoma/aboutlymphoma/nhl/mantle-cell-lymphoma/mcltreatment/>. 5. Lymphoma Research Foundation. Understanding Lymphoma and Chronic Lymphocytic Leukemia (CLL) Mantle Cell Lymphoma. Consultado en julio del 2025. https://lymphoma.org/wp-content/uploads/2024/10/Mantle_Cell_Lymphoma_Fact_Sheet_2024.pdf. 6. American Cancer Society. Types of B-cell Lymphoma. Consultado en julio del 2025. <https://www.cancer.org/cancer/types/non-hodgkin-lymphoma/about/b-cell-lymphoma.html>.



Más información

Escanee el código QR para visitar nuestro sitio web Hematology Ambition, donde encontrará valiosos recursos educativos y de apoyo diseñados específicamente para pacientes y cuidadores que se enfrentan a un diagnóstico de LCM.

