

Comprendiendo la **leucemia linfocítica crónica (LLC)**

¿Qué es la LLC?



La LLC es un cáncer que se origina en los linfocitos B, un tipo específico de glóbulo blanco vital para combatir las infecciones.¹



En la LLC, la médula ósea produce demasiados linfocitos B maduros anormales.¹



A diferencia de las células sanas, estas células leucémicas no mueren cuando deberían y no pueden combatir eficazmente las infecciones.¹

¿Qué ocurre en la LLC?

Las células cancerosas (leucémicas) pasan de la médula ósea al torrente sanguíneo, donde desplazan a las células sanguíneas sanas antes de extenderse potencialmente a otras partes del cuerpo, incluidos los órganos.¹

La LLC está estrechamente relacionada con el linfoma linfocítico pequeño (LLP). Mientras que la LLC se encuentra principalmente en la sangre y la médula ósea, el LLP aparece sobre todo en los ganglios linfáticos y el bazo.¹

¿Cómo puede afectarme la LLC?

Los síntomas de la LLC suelen desarrollarse con el tiempo. Signos y síntomas comunes^{1,2}:

Fiebre y sudores nocturnos

Fatiga y debilidad

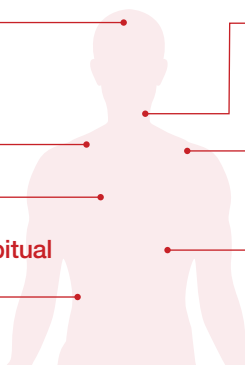
Dificultad para respirar durante la actividad física habitual

Infecciones

Ganglios linfáticos inflamados (normalmente en el cuello)

Pérdida de peso no relacionada con la dieta ni el ejercicio

Bazo o hígado hinchados (sensación de plenitud)



¿Cómo se trata la LLC?

La LLC se diagnostica mediante análisis de sangre, biopsia de ganglios linfáticos o pruebas de médula ósea.³ Un diagnóstico preciso puede ayudar a identificar el tipo de leucemia e informar sobre el mejor plan de tratamiento.

Para las personas que se encuentran en las primeras fases de formas de cáncer de la sangre de crecimiento lento o crónico, puede ser adecuada la "vigilancia activa" (también conocida como "observar y esperar").⁴

Las opciones de tratamiento tienen como objetivo ayudar a controlar la enfermedad y ralentizar el crecimiento de las células cancerosas. Algunos tratamientos están diseñados para ser continuos, mientras que otros se administran por un tiempo limitado. Estos pueden incluir^{5,6}:

- quimioterapia
- terapia selectiva
- inmunoterapia
- radiación
- trasplante de células madre
- o una combinación de estas opciones

Se están evaluando nuevos tipos de agentes en investigación en ensayos clínicos, que son estudios de investigación destinados a desarrollar posibles tratamientos para los pacientes.⁵

Datos básicos sobre la LLC

La LLC representa aproximadamente **1 de cada 3 nuevos casos de leucemia en EE. UU.**⁷

Afecta principalmente a los adultos mayores, con una **edad media de diagnóstico en torno a los 70 años.**⁷

Los hombres tienen **más probabilidades de ser diagnosticados de LLC** que las mujeres.⁷

Referencias

1. American Cancer Society. What Is Chronic Lymphocytic Leukemia (CLL)? Consultado en abril del 2026. <https://www.cancer.org/cancer/types/chronic-lymphocytic-leukemia/about/what-is-lll.html>. 2. Blood Cancer United. Chronic Lymphocytic Leukemia (CLL) Signs and Symptoms. Consultado en abril del 2026. <https://bloodcancerunited.org/blood-cancer/leukemia/chronic-lymphocytic-leukemia-cll/signs-and-symptoms>. 3. Blood Cancer United. Chronic lymphocytic leukemia (CLL) Diagnosis. Consultado en abril del 2026. <https://bloodcancerunited.org/blood-cancer/leukemia/chronic-lymphocytic-leukemia-cll/diagnosis>. 4. Blood Cancer United. Watch and Wait. Consultado en abril del 2026. <https://bloodcancerunited.org/blood-cancer-care/adults/types-blood-cancer-treatment/watch-and-wait>. 5. NIH National Cancer Institute. Chronic Lymphocytic Leukemia Treatment (PDQ®)—Patient Version. Consultado en abril del 2026. <https://www.cancer.gov/types/leukemia/patient/lll-treatment-pdq>. 6. American Cancer Society. Typical Treatment of Chronic Lymphocytic Leukemia (CLL). Consultado en abril del 2026. <https://www.cancer.org/cancer/types/chronic-lymphocytic-leukemia/treating/treatment-by-risk-group.html>. 7. American Cancer Society. Key Statistics for Chronic Lymphocytic Leukemia (CLL). Consultado en abril del 2026. <https://www.cancer.org/cancer/types/chronic-lymphocytic-leukemia/about/key-statistics.html>.



Más información

Escanee el código QR para visitar nuestro sitio web Hematology Ambition, donde encontrará valiosos recursos educativos y de apoyo diseñados específicamente para pacientes y cuidadores que se enfrentan a un diagnóstico de LLC.

